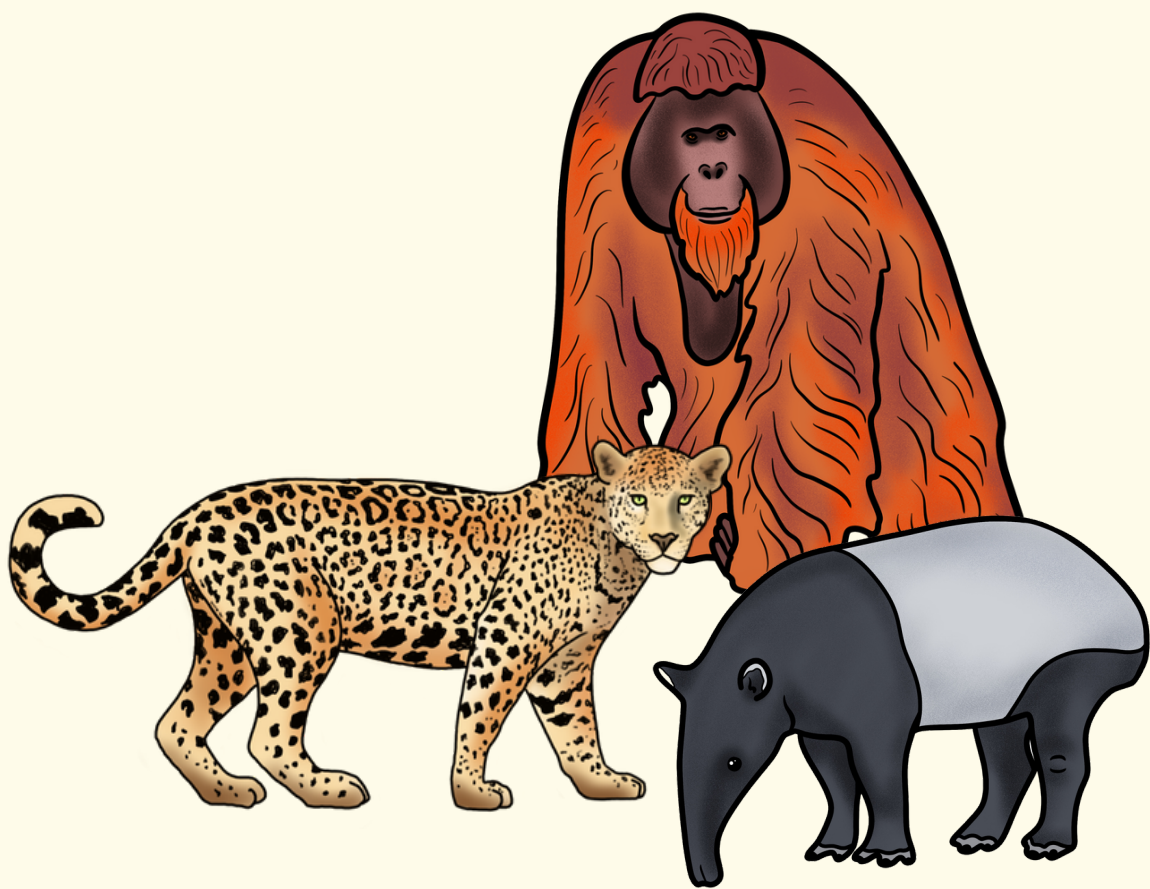




natuur meditatie verhaal:
"een heerlijke dag in het regenwoud"



tinneke's ontdekbundels



afspraken



dit mag je wel doen:

- de bundel in je eigen klas gebruiken, bij je thuis, in de opvang, op kamp, ...
- foto's maken van de materialen en deze posten op social media waarbij je 'tinnekes ontdekbundels tagt'
- reclame maken voor de materialen (met vermelding van "tinnekes ontdekbundels")



dit mag je niet doen:

- de bundel doorsturen en aan anderen geven of doorverkopen
- doen alsof jij de bundel maakte en mijn logo verwijderen
- de bundel in meerdere klassen gebruiken (1 bundel per klas downloaden)
- de hele bundel op social media plaatsen

Ik vind het ontzettend leuk om voor jullie materialen te maken, door je aan deze afspraken te houden kan ik nog meer educatieve bundels maken aan een fijne prijs :)

regenwoud meditatieverhaal

Vorbereiding:

- print de foto's van de dieren die in het regenwoud leven en hang deze op
- print het meditatie verhaal om voor te lezen
- zet een tropisch muziekje op (of een vrolijke melodie) zodat de kinderen helemaal in de sfeer komen, voorbeeld (klik op de aap)
- voorzie enkele knuffels van regenwoud dieren of decoratie zoals bladeren (deze kan je eenvoudig zelf uit papier knippen, of printen uit de

bijlage)

- indien mogelijk is een tropische geurkaars ook gezellig (zet deze op veilige afstand van de kinderen)
- regenpijp (of geluidsfragment regen)
- extra gezellig: yogamatjes om op te liggen en kussens



regenwoud meditatieverhaal

De ontdekactiviteit:

Laat de kinderen gezellig samen komen in dit gezellig regenwoud! Laat hen helemaal in de sfeer komen en genieten van de vrolijke muziek. Ze kunnen even vrij bewegen op de muziek en de foto's bekijken, met de knuffels spelen enz. Als de muziek zachter gezet wordt gaan ze op een matje liggen of op een kussentje zitten. Laat de kinderen hun indrukken verwoorden: 'Wow, wat is het hier mooi! Waar zouden we nu kunnen zijn? Welke dieren zouden hier wonen, heb je al dieren gezien?' De kinderen vertellen vrij over wat ze zien, ruiken, horen, Voor wie het wat spannend is kan een zachte dieren knuffel bij zich houden. Nu is het tijd voor een echt jungle avontuur!! Laat hen helemaal in de sfeer komen en genieten van de vrolijke muziek. Ze kunnen even vrij bewegen op de muziek en de foto's bekijken, met de knuffels spelen enz. Als de muziek zachter gezet wordt gaan ze op een matje liggen of op een kussentje zitten. Laat de kinderen hun indrukken verwoorden: 'Wow, wat is het hier mooi! Waar zouden we nu kunnen zijn? Welke dieren zouden hier wonen, heb je al dieren gezien?' De kinderen vertellen vrij over wat ze zien, ruiken, horen, Voor wie het wat spannend is kan een zachte dieren knuffel bij zich houden. Nu is het tijd voor een echt regenwoud avontuur!

Vertel vervolgens rustig het natuur meditatie verhaal over het regenwoud.

Na het magische verhaal mogen de kinderen weer rustig tot henzelf komen. Laat een knuffeldier rondgaan bij de kinderen. Wie iets wil vertellen over zijn ervaringen tijdens het regenwoud avontuur kan dit rustig doen. Laat het knuffeldier rondgaan bij de kinderen. Wie iets wil vertellen over zijn ervaringen tijdens het regenwoud avontuur kan dit rustig doen.

Geniet samen nog even na:)







regenwoud meditatieverhaal

Hoor je het geluid al van geritsel tussen de bladeren? Enkele aapjes slingeren heen en weer tussen de groene bladeren. Ze springen achter elkaar en snellen door het regenwoud. Ze lijken wel tikkertje te spelen maar ze krijgen elkaar niet te pakken! Wat verderop staat een tapir in het water naar zichzelf te staren. Hij bekijkt alles aan zichzelf wat hij mooi vindt: zijn prachtige snuit, de witte strepen op zijn huid,... Wat vind jij mooi aan jezelf? Stel je voor dat je ook bij het water bent. Je ziet jezelf in het water weerspiegelen. Wat zie je? Hoe zie je eruit? Wat vind jij het mooiste aan jezelf? Jij bent super uniek en helemaal prima zoals je nu bent! Het is tijd om verder te gaan, maar ineens stop je plots als je ziet dat er een kaaiman in het water naar jou aan het staren is. Laten we hier snel weg gaan!

Ondertussen zijn de apen nu aan het ruziën over een lekkere banaan. Je lacht hen toe en je aandacht wordt getrokken door een speciaal dier dat ondersteboven aan een tak hangt. Hoe gek is dat? Dat is zeker een vast een luiaard. Je vraagt je af hoe het zou zijn om alles rondom je heen ondersteboven te zien. Dat wil jij natuurlijk ook eens proberen! Ga op handen en voeten staan, breng je hoofd naar beneden en kijk tussen je benen heen. Wat zie je allemaal in het regenwoud? Wat is er super grappig om onderste boven te bekijken? De 2 kibbelende aapjes zijn nu nog grappiger. Je komt weer recht en gaat even uitrusten op een boomstronk. Jij hebt geen haast. Net zoals de luiaard neem jij de tijd om alle mooie natuurgelukjes in het regenwoud te bekijken; in het rond vliegende papegaaien, een prachtig groen bananenblad, een waterval in de verte die uitmondt in de rivier waar je de tapir ontmoette, kleurrijke bloemen, enz. Je voelt je hartje warm worden omdat je dankbaar bent dat al deze prachtige dingen op onze aarde te vinden zijn. Leg je handen maar even op je hart en denk aan al het moois in de natuur. Wat vind jij het allerbijzonderste? Zeg in jezelf 'dankjewel voor dit natuurwonder'.



Je gaat rustig verder op weg. Je hoort een zacht gegrom, dat komt vast niet van de zwarte vogel met grote bek in de boom, het komt van iets lager. Je ogen blijven rusten als je de grote kat spot die heerlijk aan het slapen is in de boom. Het is een jaguar die vast aan het dromen is over het hollen achter herten. Je wilt de jaguar niet wakker maken en stapt dus verder door het regenwoud.

Je denkt aan alle prachtige en bijzondere dieren die je hier ontmoet hebt maar ergens vind je het jammer dat je één van je lievelingsdieren nog niet hebt kunnen ontdekken: de kameleon. Hoe kan dat nu toch dat je die nog niet gezien hebt? Maar natuurlijk! Je weet ineens hoe dit kwam, de kameleon is perfect in het camoufleren van zichzelf. Hij gaat ergens opzitten en neemt dan die kleuren aan. Wie weet zit hij op een groen blad en is hij zelf even groen zodat je hem moeilijk kunt opmerken. Je bent nieuwsgierig en gaat op onderzoek uit. Na enkele minuten wandelen zie je eindelijk een kameleon, hij heeft inderdaad een groene kleur zoals de bladeren om hem heen. Wow, wat leuk zeg!

Het wordt al wat donkerder. Er fladdert een vlinder rond je heen. Die wil je wel eens beter bekijken. De vlinder komt op je uitgestoken hand zitten. Zo'n vlinder heb je nog nooit gezien, hij heeft precies ogen op zijn vleugels staan die sprekend op een uil lijken. Door een gekraak tussen de bomen schrikt de vlinder en fladdert snel verder.

Het was hier echt zo fijn om even gezellig tussen de dieren rond te lopen. Wat vond jij het leukste dier? Beeld je dit dier in en bekijk dit dier goed. Jij bent ook zo mooi, zo bijzonder, zo krachtig, zo sterk als jouw favoriete dier. Dit dier is jouw krachtdier. Telkens jij het even moeilijk hebt of je even wat minder goed voelt, kan je aan dit unieke dier denken zodat jij kracht krijgt om weer door te zetten. Geniet nu nog even na van dit bijzondere regenwoud avontuur...

regenwoud bladeren



regenwoud bladeren



regenwoud bladeren



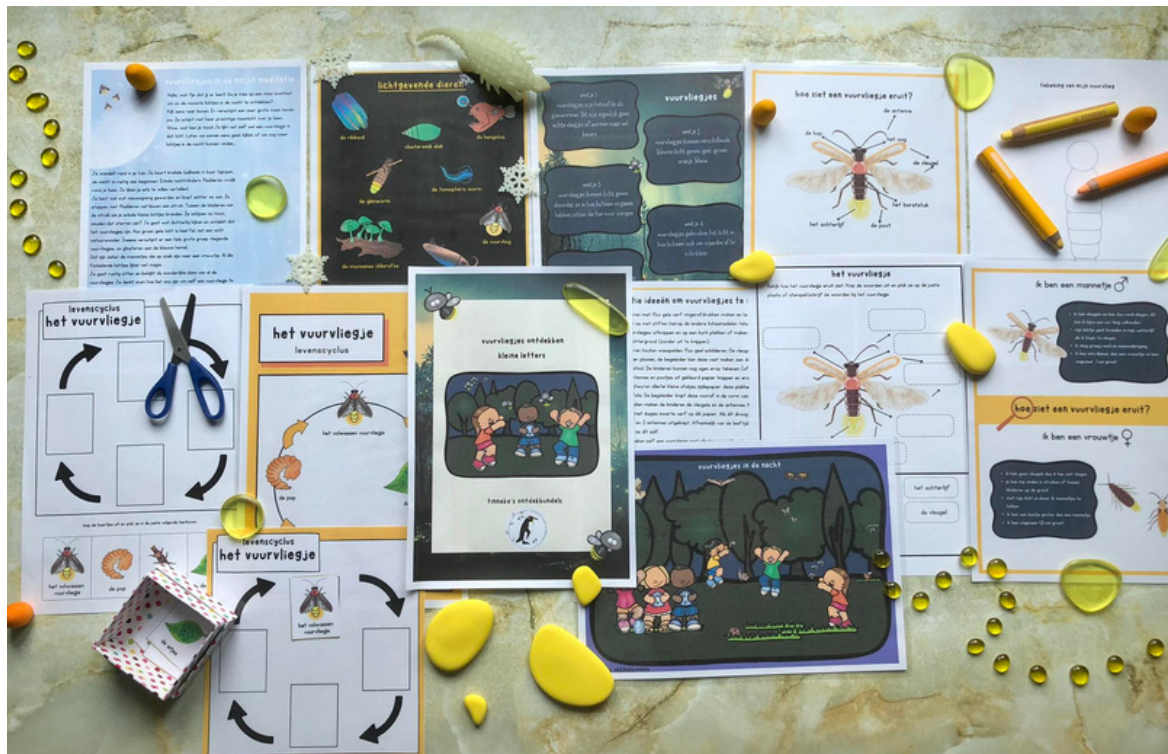
regenwoud bladeren



regenwoud bladeren



ontdek nog meer gratis bestanden!



ontdek ook deze freebies op de site!



ontdek nog meer gratis bestanden!



ontdek ook deze freebies op de site!



ontdek nog meer gratis bestanden!



ontdek ook deze freebie op de site!

 coming soon
MEGA FREEBIEWEEK!



125+
pagina's

van 21/8 t.e.m. 25/8

TINNEKE'S NATUUR ONTDEKBUNDELS

MIJN MISSIE

Hallo allemaal, ik ben Tinneke. In de natuur kom ik helemaal tot rust. Ik leer ook graag bij over dieren, bloemen en andere natuurwonders. Op school zag ik vaak kinderen genieten van kleine diertjes of nieuwsgierig vragen stellen over bijzondere dieren. Zo hadden we ook enkele klasdieren. Daaruit kwam het idee om natuur ontdekbundels te maken voor jonge kinderen. In de bundels leren ze spelend allerlei interessante weetjes over de natuur en raken ze verwonderd door al de natuurwonders om hen heen.

mijn favoriete kleur:



mijn huisdier:



indi

hier kan je me volgen:



Instagram



mijn site



Facebook

credits



UMMBRELLA (Pixabay song 'Uplifting Africa')

**Ik wil je heel erg bedanken om deze bundel te downloaden
en te gebruiken met de kids, veel plezier!**